

# 認知症の人の世界にスツと入れるアクターズケア

## ～コミュニケーション力が上達する画期的手法を学ぼう～

認知症の人はいつも「私の世界」に生きています。その世界を、質問したり否定したりすることは認知症の人の心を不安にし、BPSDを引き起こすことにつながります。認知症の人の世界に寄り添い、その中の人物になりきり会話する手法、それがアクターズケアです。

**東京**

※アクターズケア…俳優たちが学ぶ演技手法の要素を取り入れたケア手法です。

**横浜**

2017年

日時：8月6日(日) 10:30～16:00

会場：総合ケアセンター駒場苑  
(2階)

(東京都目黒区大橋 2-19-1)

☆京王井の頭線「駒場東大前」駅西口より徒歩5分

2017年

日時：8月8日(火) 10:30～16:00

会場：横浜情報文化センター  
(大会議室)

(神奈川県横浜市中区大通 11)

☆JR「関内」駅南口より徒歩10分、  
みなとみらい線「日本大通り」駅3番出口直結

### 【講師】 高室成幸



ケアタウン総合研究所・代表。日本福祉大学社会福祉学部卒、アクターズケア提唱者。1980年、大学卒業後、東京の劇団に3年間在籍。俳優・制作のほか脚本・シナリオの修行をする。その後、出版社、PR専門会社、外資系金融機関を経て41歳でケアタウン総合研究所を設立。全国のケアマネジャーや地域包括支援センター、施設管理職などを対象に研修講師、執筆、コンサルテーションで活躍する。「わかりやすく元気がでる講師」として年間100回、受講者はのべ20万人にのぼる。『ケアマネジャーの質問力』(中央法規出版)他、著書・監修書多数。

↑ プ ロ グ ラ ム ↓	10:30 ～11:30	<b>アクターズケアとはなにか</b> 感情労働とケアストレス/演技とケアの関係/認知症ケアに演技がなぜ効果的か/認知症の人の世界に生きるのは3分間
	11:40 ～12:40 (昼食)	<b>アクターズケアの基礎</b> 声を出す/表情をつくる/動作・所作を行う/場面別・状況別・立場・環境別の動作を体験する
	13:40 ～14:20	<b>シアターゲームを体験しよう</b> Yes and ゲーム/ No but ゲーム/宇宙語ゲームなど
	14:30 ～15:10	<b>さまざまな感覚と感情と行動を体験しよう</b> 楽しい感覚・つらい感覚/楽しい感情・つらい感情/楽しい行動・つらい行動/思わぬ表情、思わぬ態度、思わぬ行動など
	15:10 ～16:00	<b>エチュードトレーニング&amp;ミニドラマトレーニング</b> 本音・建前トレーニング/自由な設定でドラマを作る/5分ミニドラマで演技のおもしろさを体験する

\*受講票はお送りしません。満員でお断りする場合はみ一週間以内にご連絡さし上げます。

**【受講料：6,000円】**

\*受講料は当日会場で承ります。

主催

なるほどケア塾

お問い合わせ

☎042-306-3771

〒189-0011

東京都東村山市恩多町 3-39-13-101 榊園窓社内

お申し込みはこちらへ Fax

**Fax : 042-306-3772**

<参加人数>

<参加者名>

\*施設の場合は施設名もご記入ください。

<住所>〒

(自宅・職場)

<TEL>

<FAX>

8/6(日) 東京

( )名

8/8(火) 横浜

( )名