

# 認知症の人の世界にスツと入れるアクターズケア

## ～コミュニケーション力が上達する画期的手法を学ぼう～

認知症の人はいつも「私の世界」に生きています。その世界を、質問したり否定したりすることは認知症の人の心を不安にし、BPSDを引き起こすことにつながります。

認知症の人の世界に寄り添い、その中の人物になりきり会話する手法、それがアクターズケアです。

※アクターズケア…俳優たちが学ぶ演技手法の要素を取り入れたケア手法です。

**松本**

2017年

日時：12月15日(金) 10:30～16:00

会場：JA松本市会館

(401+402 会議室)

(長野県松本市深志 2-1-1)

☆JR「松本駅」より徒歩5分

受講料：6,000円

### 講師：高室成幸

ケアタウン総合研究所・代表。

日本福祉大学社会福祉学部卒、アクターズケア提唱者。1980年、大学卒業後、東京の劇団に3年間在籍。俳優・制作のほか脚本・シナリオの修行をする。その後、出版社、PR専門会社、外資系金融機関を経て41歳でケアタウン総合研究所を設立。全国のケアマネジャーや地域包括支援センター、施設管理職などを対象に研修講師、執筆、コンサルテーションで活躍する。「わかりやすく元気になる講師」として年間100回、受講者はのべ20万人にのぼる。著書・監修書多数。



プログラム

- 10:30 ~ 11:30 **アクターズケアとはなにか**  
感情労働とケアストレス／演技とケアの関係／認知症ケアに演技がなぜ効果的か／認知症の人の世界に生きるのは3分間
- 11:40 ~ 12:40 **アクターズケアの基礎**  
声を出す／表情をつくる／動作・所作を行う／場面別・状況別・立場・環境別の動作を体験する (昼食)
- 13:40 ~ 14:20 **シアターゲームを体験しよう**  
Yes and ゲーム／No but ゲーム／宇宙語ゲームなど
- 14:30 ~ 15:10 **さまざまな感覚と感情と行動を体験しよう**  
楽しい感覚・つらい感覚／楽しい感情・つらい感情／楽しい行動・つらい行動／思わぬ表情、思わぬ態度、思わぬ行動など
- 15:10 ~ 16:00 **エチュードトレーニング&ミニドラマトレーニング**  
本音・建前トレーニング／自由な設定でドラマを作る／5分ミニドラマで演技のおもしろさを体験する

\*受講票はお送りしません。満員でお断りする場合はみ一週間以内にご連絡さし上げます。

**【受講料：6,000円】**

\*受講料は当日会場で承ります。

主催

なるほどケア塾

お問い合わせ

☎042-306-3771

〒189-0011

東京都東村山市恩多町 3-39-13-101 榎円窓社内

お申し込みはこちらへ Fax

**Fax : 042-306-3772**

<参加人数>

<参加者名>

12/15(金) 松本

\*施設の場合は施設名もご記入ください。

( )名

<住所>〒

(自宅・職場)

<TEL>

<FAX>