

# 口腔ケア 基本の“き”〈講義と実習〉

ほとんどの要介護者はお口の問題を抱えています！

まずはお口の中を知り、お口のチェック方法を学びます。摂食・嚥下障害を自分で体験してみて、お年寄りの気持ちを知ります。現場で困っている症例を採り上げ、みなで考え、答えを出していく事例検討を行います。参加形の実習をとおして、口腔ケアの実際を体得します。

**長野**  
会場

**新潟**  
会場

2018年

日時：4月20日(金) 10:30～16:00

会場：長野県教育会館 (第3会議室)

(長野県長野市長野旭町 1099)

☆JR「長野」駅から川中島バス善光寺方面行「大門南」下車徒歩5分

2018年

日時：4月21日(土) 10:30～16:00

会場：新潟県民会館 (第1会議室)

(新潟県新潟市中央区一番堀通町 3-13)

☆JR「新潟」駅万代口より萬代橋ライン・青山方面行に乗車、「市役所前」下車徒歩5分

～ 歯科衛生士による現場で活かせる体験研修 ～ **【受講料：6,000円】**

\*受講料は当日会場で承ります。

## 【講師】

かめい ともこ  
**亀井智子**



認定在宅療養指導歯科衛生士(口腔機能管理)、嚥下トレーナー、ケアマネジャー。  
現在、フリーランスの歯科衛生士。特別養護老人ホーム、有料老人ホーム、在宅へ出向き、口腔ケア、食支援の指導を行っている。大学研修センターの講師も兼任。介護職、看護職、介護家族向けの口腔ケア、マナー実習講師を務める。また、グループホームのケアマネジャーとして、介護現場に携わる。

へ  
プ  
ロ  
グ  
ラ  
ム  
▽

### 10:30～11:30 【講義1】 まずはお口の中を知ろう

口腔内観察の方法／嚥下のメカニズム／飲み込みとむせ／誤嚥性肺炎とその予防／口腔ケアの必要性／お口が臭いのはどうして？／なぜ誤嚥性肺炎で入退院を繰り返すのか

### 11:40～12:40 【講義2】 現場の症例から考える

嚥下障害とは／誤嚥性肺炎のチェック方法／なぜ、食べにくいのか／入れ歯の方のケア／歯周病の方のケア／出血や歯がグラグラの方のケア／舌の汚い方のケア／歯ブラシの選び方

(昼食)

### 13:40～14:45 【実習1】 口腔ケアの実際 (ケアグッズの知識と磨き方)

口腔ケアの手順／口腔ケアグッズの活用法／ケアグッズの実体験 (ブラシの動かし方、スピンドラシの使い方)／介助する側・される側、双方から体験してみる

### 14:55～16:00 【実習2】 困難事例へのアプローチ

認知症の方／麻痺のある方／誤嚥しやすい方／痰がいっぱいの方／お口が乾燥して汚れている方／経管栄養の方／うがいができない方／お口が臭う方

\*受講料はお送りしません。満員でお断りする場合のみ一週間以内にご連絡申し上げます。

〔持ち物のお願い〕

1. 使用中の歯ブラシ
2. 水分(水かお茶)
3. タオル
4. グローブ (ゴム手袋5セット)

主  
催

**なるほどケア塾**

〒189-0011

東京都東村山市恩多町 3-39-13-101 榊園窓社内

お問い合わせ

☎042-306-3771

**Fax : 042-306-3772**

**お申し込みはこちらへ Fax**

＜参加人数＞

＜参加者名＞

\*施設の場合は施設名もご記入ください。

＜住所＞〒

(自宅・職場)

＜TEL＞

＜FAX＞

4/20(金)長野

( )名

4/21(土)新潟

( )名