

# 口腔ケア 基本の“き”〈講義と実習〉

ほとんどの要介護者はお口の問題を抱えています！

まずはお口の中を知り、お口のチェック方法を学びます。摂食・嚥下障害を自分で体験してみて、お年寄りの気持ちを知ります。現場で困っている症例を採り上げ、みなで考え、答えを出していく事例検討を行います。参加形の実習をとおして、口腔ケアの実際を体得します。



**日時：2018年11月22日(木) 10:30～16:00**

**会場：福岡県教育会館 【第4会議室】**

(福岡県福岡市東区馬出4-12-12)

☆地下鉄貝塚線「箱崎宮前」駅下車、1番出口より徒歩1分

～歯科衛生士による現場で活かせる体験研修～ **【受講料：6,000円】**

\*受講料は当日会場で承ります。

## 【講師】

かめい ともこ  
**亀井智子**



認定在宅療養指導歯科衛生士(口腔機能管理)、嚥下トレーナー、ケアマネジャー。  
現在、フリーランスの歯科衛生士。特別養護老人ホーム、有料老人ホーム、在宅へ出向き、口腔ケア、食支援の指導を行っている。大学研修センターの講師も兼任。介護職、看護職、介護家族者向けの口腔ケア、マナー実習講師を務める。また、グループホームのケアマネジャーとして、介護現場に携わる。

|                                 |                     |   |
|---------------------------------|---------------------|---|
| へ<br>プ<br>ロ<br>グ<br>ラ<br>ム<br>▽ | 10:30～11:30         | <b>【講義1】 まずはお口の中を知ろう</b><br>口腔内観察の方法／嚥下のメカニズム／飲み込みとむせ／誤嚥性肺炎とその予防／口腔ケアの必要性／お口が臭いのはどうして？／なぜ誤嚥性肺炎で入退院を繰り返すのか         |
|                                 | 11:40～12:40<br>(昼食) | <b>【講義2】 現場の症例から考える</b><br>嚥下障害とは／誤嚥性肺炎のチェック方法／なぜ、食べにくいのか／入れ歯の方のケア／歯周病の方のケア／出血や歯がグラグラの方のケア／舌の汚い方のケア／歯ブラシの選び方      |
|                                 | 13:40～14:45         | <b>【実習1】 口腔ケアの実際 (ケアグッズの知識と磨き方)</b><br>口腔ケアの手順／口腔ケアグッズの活用法／ケアグッズの実体験 (ブラシの動かし方、スピンドルの使い方) / 介助する側・される側、双方から体験してみる |
|                                 | 14:55～16:00         | <b>【実習2】 困難事例へのアプローチ</b><br>認知症の方／麻痺のある方／誤嚥しやすい方／痰がいっぱいの方／お口が乾燥して汚れている方／経管栄養の方／うがいができない方／お口が臭う方                   |

\*受講料はお送りしません。満員でお断りする場合はみ一週間以内にご連絡さし上げます。

### 〔持ち物のお願い〕

1. 使用中の歯ブラシ
2. 水分(水 or お茶)
3. タオル
4. グローブ (ゴム手袋5セット)

主催

**なるほどケア塾**

〒189-0011

東京都東村山市恩多町 3-39-13-101 榊園窓社内

お問い合わせ

☎042-306-3771

**Fax : 042-306-3772**

**お申し込みはこちらへ Fax**

＜参加人数＞

＜参加者名＞

\*施設の場合は施設名もご記入ください。

＜住所＞〒

(自宅・職場)

＜TEL＞

＜FAX＞

11/22(木) 福岡  
( )名