

# 納得のフットケア・アプローチ!!

## (講義と実習)

巻き爪、白癬、胼胝(タコ)、むくみなどの皮膚病変や外反母趾、扁平足、尖足といった足部変形は介護現場でよく遭遇します。多くのアプローチを必要とする足部の問題に対して介護知識・技術に不安を感じているものの手立てが分からず困っているスタッフの方が多くいらっしゃるようです。今回は痛み、歪みといった不快感や関節障害、バランス不良による転倒などの悪影響に適切に対処して解決する基本を学びましょう。対象者の自立支援に向けた実践の一助になれば幸いです。

**2019年**  
**日時:2月1日(金)** **名古屋会場**  
**会場:名古屋企業福祉会館**  
 (4階第5+6会議室)  
 (愛知県名古屋市中区大須 2-19-36)  
 ☆鶴舞線「大須観音駅」より徒歩4分

**2019年**  
**日時:2月9日(土)** **静岡会場**  
**会場:グランシップ (902号室)**  
 (静岡県静岡市駿河区池田 79-4)  
 ☆JR「東静岡」駅南口より徒歩3分

**【講師】**  
 (たなべ こうじ)  
**田邊 康二**



理学療法士(保健学修士課程修了)/東京リハビリテーション専門学校専任教員  
 臨床経験 26年(教育暦 12年)、3学会合同呼吸療法認定士、心臓リハビリテーション指導士。学生教育の傍ら地域のプロボノ活動やアゼリーグループ内出向で介護予防やリハビリを実践し好評を得ている。著書に『介護のための運動機能』(荘道社)、共著に『終末期介護への提言』(中央法規出版)、図版作成に『NHK すこやか長寿介護予防のいっぽつ体操』(NHK出版)など。

**10:30~16:00**

プログラム	<b>講義1: 足元からの身体機能チェック</b> ①足部の特徴/②足部の構造と異常/③足部の関節機能と姿勢・動作
	<b>講義2: シューズ選択の落とし穴</b> (昼食) ①シューズの基本構造/②シューズの正しい選択/③シューズのフィッティング調整
	<b>実習3: 足部のトラブルと対処法</b> ①爪の問題と対策/②足部の異常と介護/③簡単な実践理学療法アプローチ
	<b>実習4: みんなが喜ぶ足元強化の健康体操</b> ①足部強化編/②姿勢改善編

\*受講票はお送りしません。満員でお断りする場合のみご連絡申し上げます。  
 \*受講料は当日会場で承ります。

**【受講料: 7,000円】**

**主催** **なるほどケア塾** お問い合わせ  
 〒189-0011 ☎042-306-3771  
 東京都東村山市恩多町 3-39-13-101 勝門窓社内

**お申し込みはこちらへ Fax**

**Fax: 042-306-3772**

<参加人数>	
<参加者名> *施設の場合は施設名もご記入ください。	2/1(金)名古屋 ( )名 2/9(土)静岡 ( )名
<住所>〒 (自宅・職場)	
<TEL>	<FAX>