

# 清藤大輔医師による「介護医学」連続講座

**東京**

**総合ケアセンター駒場苑**

(東京都目黒区大橋 2-19-1) (2階)  
☆京王井の頭線「駒場東大前」駅西口より徒歩5分

**講師**  
・清藤大輔  
きよふじ だいすけ



しいの木クリニック・院長/医師  
1994年、熊本大学医学部卒。仙台市での在宅ホスピス勤務医を経て、2003年より11年間、老健施設の施設医を務める。2014年より介護老人保健施設・志木瑞穂の里副施設長、2015年より施設長。2018年、同施設退任後、ういずクリニック新横浜・院長を経て、2018年12月より現職。

2019年4月14日(日)からスタート!!

**連続講座(全3回)**

時間 10:30 ~ 16:00 (各回共通)

第①回 4/14(日)	<h2>高齢者と病気の医学知識</h2> <p><b>【高齢者の病気の特徴】</b> あいまいな訴え、はっきりしない症状/多臓器に病気/廃用症候群と老年症候群/多剤併用による副作用や病気/検査値のバラつき/社会的背景がきっかけとなる病気/病気の予後が若年者と異なる/脱水はあらゆる病気を真似する/高齢者の病状管理の方程式</p> <p><b>【症状から読み取れる見逃せない病気】</b> 発熱がある/意識障害がある・意識が消失する/けいれんがある/食欲がない/嘔気・嘔吐がある/誤嚥がある/むくみがある/動機や息切れがする/尿の量が少ない/なんとなくおかしい、落ち着きがない</p> <p><b>【慢性疾患の管理とアセスメント】</b> ①肺炎・誤嚥性肺炎/②COPD/③慢性心不全/④慢性腎不全(CKD)/⑤肝不全/⑥パーキンソン症候群/⑦便秘・イレウス/⑧糖尿病/⑨薬を減らすケア/⑩自然排便の8原則ケア/⑪入浴時・食事時・排泄時の注意点/⑫入院を減らすケア</p> <p><b>【注意が必要な薬の知識】</b> 安全な薬物療法の9原則/副作用と薬物有害事象/認知症薬、向精神病薬の考え方と使い方/副作用のサイン(めまいやふらつき、傾眠傾向、手のふるえ、転倒、不穏な行動)</p>
第②回 5/12(日)	<h2>急変時の介護医学</h2> <p><b>【急変の早期発見と早期対応】</b> 急変とはどういう事か/なぜ急変するのか/急変は予防できるか/慢性疾患の急性増悪/急変のリスク因子/事故防止の3つのレベル/救急車が来るまでにすべきこと/まずは脱水を疑う/発熱を見たら?/薬と急変</p> <p><b>【2つ以上の症状の危険な組み合わせ】</b> 意識レベルの低下+(呼吸器症状、むくみ・息切れ、血圧上昇、手足の麻痺、冷汗、血圧低下)/頭痛+(嘔吐、首の痛み)/38度以上の発熱+(脈90以上、血圧低下、低血糖、腎機能低下)/入浴後+めまい/多量の排便+意識障害</p> <p><b>【急変時のサインと緊急性の高い症状】</b> バイタルサインのパニック値、症状がどんどん悪くなる、急な体調変化・ADL低下、手足のしびれ、突然の激しい頭痛・食欲不振・胸痛・腹痛、便の色の異常、嘔吐、けが・骨折、薬の処方が変わった後の新規症状</p> <p><b>【急変時の症状別対応】</b> 高熱・誤嚥・窒息/呼吸困難/意識障害/けいれん・てんかん/激しい頭・胸・腹痛/吐血・下血/骨折/やけど/鼻出血/低血糖発作と症状/入浴時の高血圧と急変</p>
第③回 6/16(日)	<h2>安全な薬物療法の介護医学</h2> <p><b>【高齢者と薬】</b> なぜ薬が増えるのか/脱水はあらゆる病気をマネする/廃用症候群と老年症候群/認知症という病名はない/認知症の4大原因疾患/BPSDに安易な薬は危険/多剤併用という問題/老年医学会の見解/薬剤師の出番/副作用への対応法</p> <p><b>【安全な薬物療法の9原則とは】</b> 診断/服用歴/投与量/薬剤数(5種類以下にする)/血中濃度/服用法/服薬状況/老年症候群を引き起こす薬</p> <p><b>【抗認知症薬、向精神病薬、下剤はケアで減らせる】</b> 減薬の実際/認知力低下・錯乱/うつ状態/転倒/起立性低血圧/便秘/尿失禁/薬を減らすケア/入院を減らす自然排便+口腔ケア</p> <p><b>【薬の副作用と薬物療法の実際】</b> 新規症状は薬の副作用を疑う/危険因子+アセスメント+治療/避けるべき薬のリスト/誤嚥性肺炎、便秘、下痢、嘔吐、頻尿・尿失禁の予防/糖尿病治療の工夫/認知症治療の工夫、など</p>

\*受講料はお送りしません。満員でお断りする場合のみご連絡さし上げます。  
\*連続で受講される方は、初回に受講料をいただきます。  
その際、パスポートを発行しますので、2回目以降、忘れずにご持参ください。

**受講料** \*当日会場  
で承ります **1回 7,000円**  
**3回通し(①②③) 18,000円**

\*当日はスリッパをご持参ください。

**主催** **なるほどケア塾** お問い合わせ  
TEL 189-0011 ☎042-306-3771  
東京都東村山市恩多町 3-39-13-101 ㈱円窓社内

**お申し込みはこちらへ Fax**

**Fax : 042-306-3772**

< 参加人数 >

<参加者名> *施設の場合は施設名もご記入ください。	① 4/14 ( )名	3 回 通 し ( ) 名 ① ② ③
<住所>〒 (自宅・職場)	② 5/12 ( )名	
<TEL>	③ 6/16 ( )名	
<FAX>		