

# 口腔ケア 基本の“き”〈基礎編〉

現場ですぐに役立つスキルを座学と実習でマスター!

まずはお口の中を知り、お口のチェック方法を学びます。摂食・嚥下障害を自分で体験してみ、お年寄りの気持ちを知ります。現場で困っている症例を採り上げ、みなで考え、答えを出していく事例検討を行います。参加形の実習をとおして、口腔ケアの実際を体得します。

**松本**

**日時：2019年7月23(火) 10:30~16:00**

**会場：JA松本市会館 【401+402会議室】**

(長野県松本市深志 2-1-1)  
☆JR「松本」駅より徒歩5分

～歯科衛生士による現場で活かせる体験研修～ **【受講料：7,000円】**

\*受講料は当日会場で承ります。

**【講師】**

かめい ともこ  
**亀井智子**



認定在宅療養指導歯科衛生士(口腔機能管理)、嚥下トレーナー、ケアマネジャー。  
現在、フリーランスの歯科衛生士。特別養護老人ホーム、有料老人ホーム、在宅へ出向き、口腔ケア、食支援の指導を行っている。大学研修センターの講師も兼任。介護職、看護職、介護家族者向けの口腔ケア、マナー実習講師を務める。また、グループホームのケアマネジャーとして、介護現場に携わる。

へ  
プ  
ロ  
グ  
ラ  
ム  
▽

- 10:30 ~ 11:30 **【講義1】 まずはお口の中を知ろう**  
口腔内観察の方法/嚥下のメカニズム/飲み込みとむせ/誤嚥性肺炎とその予防/口腔ケアの必要性
- 11:40 ~ 12:40 **【講義2】 現場の症例から考える**  
嚥下障害とは/誤嚥性肺炎の早期発見/入れ歯の方のケア/残った歯のケア/歯ブラシの選び方  
(昼食)
- 13:40 ~ 14:45 **【実習1】 口腔ケアの実際 (ケアグッズの知識と磨き方)**  
口腔ケアの手順/口腔ケアグッズの活用法/ケアグッズの実体験/介助する側・される側、双方から体験してみる
- 14:55 ~ 16:00 **【実習2】 相手の気持ちに寄り添う口腔ケア**  
麻痺のある方/誤嚥しやすい方/痰がいっぱいの方/うがいができない方

\*受講票はお送りしません。満員でお断りする場合のみ一週間以内にご連絡申し上げます。

**〔持ち物のお願い〕**

1. 使用中の歯ブラシ
2. 水分(水 or お茶)
3. タオル
4. グローブ (ゴム手袋5セット)

**主催**

**なるほどケア塾** お問い合わせ  
TEL 189-0011 ☎042-306-3771  
東京都東村山市恩多町 3-39-13-101 ㈱円窓社内

**Fax : 042-306-3772**

**お申し込みはこちらへ Fax**

＜参加人数＞

＜参加者名＞

\*施設の場合は施設名もご記入ください。

7/23(火) 松本  
( )名

＜住所＞〒

(自宅・職場)

＜TEL＞

＜FAX＞