

口腔ケア 基本の“き”〈基礎編〉

ほとんどの要介護者はお口の問題を抱えています！

まずはお口の中を知り、お口のチェック方法を学びます。摂食・嚥下障害を自分で体験してみて、お年寄りの気持ちを知ります。現場で困っている症例を採り上げ、みなで考え、答えを出していく事例検討を行います。参加形の実習をとおして、口腔ケアの実際を体得します。

東京
会場

横浜
会場

2019年
日時：10月20日(日) 10:30～16:00

会場：総合ケアセンター駒場苑
(2階)

(東京都目黒区大橋 2-19-1)
☆京王井の頭線「駒場東大前」駅西口より徒歩5分

2019年
日時：10月21日(月) 10:30～16:00

会場：神奈川県労働文化センター
(第6会議室)

(神奈川県横浜市磯子区中原 1-1-17)
☆JR 京浜東北線「新杉田」駅より徒歩6分、
京浜急行「杉田」駅より徒歩 12 分

～ 歯科衛生士による現場で活かせる体験研修 ～ **【受講料：6,000円】**

*受講料は当日会場で承ります。

【講師】

かめい ともこ
亀井智子



認定在宅療養指導歯科衛生士(口腔機能管理)、嚥下トレーナー、ケアマネジャー。
現在、フリーランスの歯科衛生士。特別養護老人ホーム、有料老人ホーム、在宅へ出向き、
口腔ケア、食支援の指導を行っている。大学研修センターの講師も兼任。介護職、看護職、
介護家族向けの口腔ケア、マナー実習講師を務める。また、グループホームのケアマネジャー
として、介護現場に携わる。

へ
プ
ロ
グ
ラ
ム
▽

- 10:30～11:30 **【講義1】 まずはお口の中を知ろう**
口腔内観察の方法／嚥下のメカニズム／飲み込みとむせ／誤嚥性肺炎とその予防／口腔
ケアの必要性／お口が臭いのはどうして？／なぜ誤嚥性肺炎で入退院を繰り返すのか
- 11:40～12:40 **【講義2】 現場の症例から考える**
嚥下障害とは／誤嚥性肺炎のチェック方法／なぜ、食べにくいのか／入れ歯の方のケア/
歯周病の方のケア／出血や歯がグラグラの方のケア／舌の汚い方のケア／歯ブラシの選び方
(昼食)
- 13:40～14:45 **【実習1】 口腔ケアの実際 (ケアグッズの知識と磨き方)**
口腔ケアの手順／口腔ケアグッズの活用法／ケアグッズの実体験 (ブラシの動かし方、
スピンドルブラシの使い方) / 介助する側・される側、双方から体験してみる
- 14:55～16:00 **【実習2】 困難事例へのアプローチ**
認知症の方／麻痺のある方／誤嚥しやすい方／痰がいっぱいの方／お口が乾燥して汚れて
いる方／経管栄養の方／うがいができない方／お口が臭う方

*受講料はお送りしません。満員でお断りする場合のみ一週間以内にご連絡さし上げます。

〔持ち物のお願い〕

1. 使用中の歯ブラシ
2. 水分(水かお茶)
3. タオル
4. グローブ (ゴム手袋5セット)

主
催

なるほどケア塾

〒189-0011

東京都東村山市恩多町 3-39-13-101 ㈱円窓社内

お問い合わせ

☎042-306-3771

Fax : 042-306-3772

お申し込みはこちらへ Fax

＜参加人数＞

＜参加者名＞

*施設の場合は施設名もご記入ください。

＜住所＞〒

(自宅・職場)

＜TEL＞

＜FAX＞

10/20(日) 東京 ()名	10/21(月) 横浜 ()名
---------------------	---------------------