

介護職・看護職・セラピストだけでなく、介護家族の方にも役立つ!

# すぐに使えるシーティング

快適な「坐り」の原理を学び、それを実感していただくセミナーです



シーティングとは、快適な「坐り」を実現する方法です。

現代人の多くは坐って過ごす時間が長くなっています。この時間をいかに過ごすことができるかが、快適な生活を実現するための重要なポイントとなります。

視点を変えてみると、立って歩けなくなった場合、坐位は生活のなかで最も重要な姿勢と言えます。もし坐位が苦痛であるならば、あるいは坐位が不能になれば、横にならざるを得ません。横になってしまうと日常の活動は限られ、健康も損ないます。

快適な坐位が維持できるならば、屋内での日常活動は継続できます。自力で立てなくても、坐位で快適に過ごす時間が多く取れるなら、寝たきりの予防にもなります。

## 札幌

2019年

日時：11月30日(土) 10:30 ▶▶16:00

会場：市民活動プラザ星園 (中会議室)

(北海道札幌市中央区南8条西2丁目5-74)

☆地下鉄東豊線・豊水すすきの駅6番出口より徒歩約5分。  
地下鉄南北線・中島公園駅1番出口より徒歩約5分

受講料：7,000円

## 講師：光野 有次

シーティングエンジニア、でく工房取締役会長  
金沢美術工芸大学卒業後、日立製作所デザイン研究所に勤務。1974年、でく工房設立。1983年、重症心身障害児施設勤務。1988年、無限工房設立。2011年より、「でく工房」取締役会長。2016年より、一般財団法人日本車椅子シーティング財団監事。国際医療福祉大学大学院非常勤講師(シーティング担当)。



参考図書『これならわかるシーティング』(ヒボ・サイエンス出版) 1,300円+税(別売)

プログラム

### 講義1：なぜ長く坐ると疲れるのか

立って歩くために進化した人体構造/重心と支持基底面/2足歩行は省エネモード/重力との折り合い/骨盤の傾きが脊柱のカーブを決める/ヒトは坐るのが苦手

### 講義2：坐位と椅子の基礎知識

ヒトの坐位姿勢/床坐と椅子坐/目的に応じた椅子の角度や形状/椅子の種類/寝たきりはなぜ問題か

### 講義3：シーティングの実際

シーティングにおける3ステップ=1、臥位の評価 2、坐位の確認 3、用具の適応/よくある困難事例/3つのチェックポイント/車椅子・椅子の調整と注意点

### 講義4：「現場」の問題と解決方法

シーティング臨床マトリックス/用具の選び方と活用方法/身体拘束と姿勢保持/新しい車椅子の開発

主催

### なるほどケア塾

〒189-0011

東京都東村山市恩多町3-39-13-101 榎門窓社内

お問い合わせ ☎042-306-3771

\*受講票はお送りしません。

満員でお断りする場合のみ一週間以内にご連絡申し上げます。

\*受講料は当日会場で承ります。

お申し込みはこちらへ Fax

Fax：042-306-3772

<参加者名>

\*施設の場合は施設名もご記入ください。

<住所>〒

(自宅・職場)

<TEL>

<FAX>

11/30(土) 札幌

<参加人数>

名