

# 納得のフットケア・アプローチ!!

## (講義と実習)

巻き爪、白癬、胼胝(タコ)、むくみなどの皮膚病変や外反母趾、扁平足、尖足といった足部変形は介護現場でよく遭遇します。多くのアプローチを必要とする足部の問題に対して介護知識・技術に不安を感じているものの手立てが分からず困っているスタッフの方が多くいらっしゃるようです。今回は痛み、歪みといった不快感や関節障害、バランス不良による転倒などの悪影響に適切に対処して解決する基本を学びましょう。対象者の自立支援に向けた実践の一助になれば幸いです。

**札幌**

2019年

日時：12月1日(日) 10:30 ▶▶16:00

会場：市民活動プラザ星園  
(中会議室)

(北海道札幌市中央区南8条西2丁目5-74)

☆地下鉄東豊線・豊水すすきの駅6番出口より徒歩約5分。  
地下鉄南北線・中島公園駅1番出口より徒歩約5分。

受講料：7,000円

(たなべ こうじ)

講師：田邊 康二

理学療法士(保健学修士課程修了)／  
東京リハビリテーション専門学校専任教員



臨床経験26年(教育歴12年)、3学会  
合同呼吸療法認定士、心臓リハビリテ  
ーション指導士。学生教育の傍ら地域のプ  
ロボノ活動やアゼリーグループ内出向で  
介護予防やリハビリを実践し好評を得て  
いる。著書に『介護のための運動機能』  
(荘道社)、共著に『終末期介護への提言』  
(中央法規出版)、図版作成に『NHK すこ  
やか長寿 介護予防のいっぽう体操』(NH  
K出版)など。

10:30~16:00

へ  
プ  
ロ  
グ  
ラ  
ム  
▽

### 講義1：足元からの身体機能チェック

①足部の特徴／②足部の構造と異常／③足部の関節機能と姿勢・動作

### 講義2：シューズ選択の落とし穴

(昼食)

①シューズの基本構造／②シューズの正しい選択／③シューズのフィッティング調整

### 実習1：足部のトラブルと対処法

①爪の問題と対策／②足部の異常と介護／③簡単な実践理学療法アプローチ

### 実習2：みんなが喜ぶ足元強化の健康体操

①足部強化編／②姿勢改善編

\*受講票はお送りしません。満員でお断りする場合のみご連絡申し上げます。

\*受講料は当日会場で承ります。

主  
催

なるほどケア塾

〒189-0011

東京都東村山市恩多町 3-39-13-101 ㈱円窓社内

お問い合わせ

☎042-306-3771

お申し込みはこちらへ Fax

Fax：042-306-3772

<参加者名>

\*施設の場合は施設名もご記入ください。

<住所>〒

(自宅・職場)

<TEL>

<FAX>

12/1(日)札幌

<参加人数>

名