

# 口腔ケア 基本の“き”〈基礎編〉

ほとんどの要介護者はお口の問題を抱えています！

まずはお口の中を知り、お口のチェック方法を学びます。摂食・嚥下障害を自分で体験してみて、お年寄りの気持ちを知ります。現場で困っている症例を採り上げ、みなで考え、答えを出していく事例検討を行います。参加形の実習をとおして、口腔ケアの実際を体得します。

**福岡会場**

**熊本会場**

2019年

**日時：12月13日(金) 10:30~16:00**

**会場：福岡県教育会館 (第3会議室)**

(福岡県福岡市東区馬出4-12-12)  
☆地下鉄貝塚線「箱崎宮前」駅下車、  
1番出口より徒歩1分

2019年

**日時：12月14日(土) 10:30~16:00**

**会場：熊本市市民会館シアーズホーム夢ホール (第6会議室)**

(熊本県熊本中央区桜町1-3)  
☆JR熊本駅前よりバス「交通センター」下車徒歩3分、  
熊本市電「花畑町」下車、徒歩5分

～ 歯科衛生士による現場で活かせる体験研修 ～ **【受講料：7,000円】**

\*受講料は当日会場で承ります。

## 【講師】

かめい ともこ  
**亀井智子**



認定在宅療養指導歯科衛生士(口腔機能管理)、嚥下トレーナー、ケアマネジャー。  
現在、フリーランスの歯科衛生士。特別養護老人ホーム、有料老人ホーム、在宅へ出向き、  
口腔ケア、食支援の指導を行っている。大学研修センターの講師も兼任。介護職、看護職、  
介護家族向けの口腔ケア、マナー実習講師を務める。また、グループホームのケアマネジャー  
として、介護現場に携わる。

へ  
プ  
ロ  
グ  
ラ  
ム  
▽

- 10:30 ~ 11:30 **【講義1】 まずはお口の中を知ろう**  
口腔内観察の方法／嚥下のメカニズム／飲み込みとむせ／誤嚥性肺炎とその予防／口腔  
ケアの必要性／お口が臭いのはどうして？／なぜ誤嚥性肺炎で入退院を繰り返すのか
- 11:40 ~ 12:40 **【講義2】 現場の症例から考える**  
嚥下障害とは／誤嚥性肺炎のチェック方法／なぜ、食べにくいのか／入れ歯の方のケア/  
歯周病の方のケア／出血や歯がグラグラの方のケア／舌の汚い方のケア／歯ブラシの選び方  
(昼食)
- 13:40 ~ 14:45 **【実習1】 口腔ケアの実際 (ケアグッズの知識と磨き方)**  
口腔ケアの手順／口腔ケアグッズの活用法／ケアグッズの実体験 (ブラシの動かし方、  
スピンドルブラシの使い方) / 介助する側・される側、双方から体験してみる
- 14:55 ~ 16:00 **【実習2】 困難事例へのアプローチ**  
認知症の方／麻痺のある方／誤嚥しやすい方／痰がいっぱいの方／お口が乾燥して汚れて  
いる方／経管栄養の方／うがいができない方／お口が臭う方

\*受講料はお送りしません。満員でお断りする場合のみ一週間以内にご連絡申し上げます。

〔持ち物のお願い〕

1. 使用中の歯ブラシ
2. 水分(水かお茶)
3. タオル
4. グローブ (ゴム手袋5セット)

**主催**

**なるほどケア塾**

〒189-0011

東京都東村山市恩多町 3-39-13-101 勝門窓社内

お問い合わせ

☎042-306-3771

**Fax : 042-306-3772**

**お申し込みはこちらへ Fax**

＜参加人数＞

＜参加者名＞

\*施設の場合は施設名もご記入ください。

＜住所＞〒

(自宅・職場)

＜TEL＞

＜FAX＞

12/13(金) 福岡 ( )名	12/14(土) 熊本 ( )名
---------------------	---------------------