

# 口腔ケア 基本の“き”〈基礎編〉

現場ですぐに役立つスキルを座学と実習でマスター!

まずはお口の中を知り、お口のチェック方法を学びます。摂食・嚥下障害を自分で体験してみて、お年寄りの気持ちを知ります。現場で困っている症例を採り上げ、みなで考え、答えを出していく事例検討を行います。参加形の実習をとおして、口腔ケアの実際を体得します。



**日時：2020年2月14日(金) 10:30~16:00**  
**会場：広島県健康福祉センター 【中研修室】**

(広島県広島市南区皆実町1-6-29)

☆路面電車5号線(比治山下経由広島港行)「南区役所前」下車、徒歩3分

～歯科衛生士による現場で活かせる体験研修～ **【受講料：7,000円】**

\*受講料は当日会場で承ります。

## 【講師】

かめい ともこ  
**亀井智子**



認定在宅療養指導歯科衛生士(口腔機能管理)、嚥下トレーナー、ケアマネジャー。  
 現在、フリーランスの歯科衛生士。特別養護老人ホーム、有料老人ホーム、在宅へ出向き、口腔ケア、食支援の指導を行っている。大学研修センターの講師も兼任。介護職、看護職、介護家族者向けの口腔ケア、マナー実習講師を務める。また、グループホームのケアマネジャーとして、介護現場に携わる。

中部・近畿・中国・  
 関東地方の施設さま!



あなたの施設へ出張研修をお引き受けします。  
 詳細は、なるほどケア塾までお気軽にご相談ください。

10:45 ~ 11:45	<b>【講義1】 まずはお口の中を知ろう</b> 口腔内観察の方法/嚥下のメカニズム/飲み込みとむせ/誤嚥性肺炎とその予防/口腔ケアの必要性
11:55 ~ 12:55 (昼食)	<b>【講義2】 現場の症例から考える</b> 嚥下障害とは/誤嚥性肺炎の早期発見/入れ歯の方のケア/残った歯のケア/歯ブラシの選び方
13:55 ~ 15:00	<b>【実習1】 口腔ケアの実際 (ケアグッズの知識と磨き方)</b> 口腔ケアの手順/口腔ケアグッズの活用法/ケアグッズの実体験/介助する側・される側、双方から体験してみる
15:10 ~ 16:15	<b>【実習2】 相手の気持ちに寄り添う口腔ケア</b> 麻痺のある方/誤嚥しやすい方/痰がいっぱいの方/うがいができない方

\*受講票はお送りしません。満員でお断りする場合のみ一週間以内にご連絡さし上げます。

### 〔持ち物のお願い〕

- |             |                       |
|-------------|-----------------------|
| 1. 使用中の歯ブラシ | 2. 水分(水 or お茶)        |
| 3. タオル      | 4. グローブ<br>(ゴム手袋5セット) |

主催

**なるほどケア塾**

〒189-0011

東京都東村山市恩多町 3-39-13-101 榊門窓社内

お問い合わせ

☎042-306-3771

**Fax : 042-306-3772**

**お申し込みはこちらへ Fax**

＜参加人数＞

＜参加者名＞

\*施設の場合は施設名もご記入ください。

＜住所＞〒

(自宅・職場)

＜TEL＞

＜FAX＞

2/14(金) 広島  
( )名