

# 口腔ケア 基本の“き”〈基礎編〉

現場ですぐに役立つスキルを座学と実習でマスター!

まずはお口の中を知り、お口のチェック方法を学びます。摂食・嚥下障害を自分で体験してみて、お年寄りの気持ちを知ります。現場で困っている症例を採り上げ、みなで考え、答えを出していく事例検討を行います。参加形の実習をとおして、口腔ケアの実際を体得します。



日時：2020年3月24日(火) 10:30~16:00

会場：オルガホール 【4階会議室「スタディ」】

(岡山県岡山市北区奉還町1-7-7)

☆JR「岡山」駅西口から、北へ徒歩7分

～歯科衛生士による現場で活かせる体験研修～ 【受講料：7,000円】

\*受講料は当日会場で承ります。

## 【講師】

かめい ともこ  
亀井智子



認定在宅療養指導歯科衛生士(口腔機能管理)、嚥下トレーナー、ケアマネジャー。  
現在、フリーランスの歯科衛生士。特別養護老人ホーム、有料老人ホーム、在宅へ出向き、口腔ケア、食支援の指導を行っている。大学研修センターの講師も兼任。介護職、看護職、介護家族者向けの口腔ケア、マナー実習講師を務める。また、グループホームのケアマネジャーとして、介護現場に携わる。

中部・近畿・中国・  
関東地方の施設さま!

▶ あなたの施設への出張研修をお引き受けします。  
詳細は、なるほどケア塾までお気軽にご相談ください。

へ プ ロ グ ラ ム ▽	10:45 ~ 11:45	<b>【講義1】</b> まずはお口の中を知ろう 口腔内観察の方法/嚥下のメカニズム/飲み込みとむせ/誤嚥性肺炎とその予防/口腔ケアの必要性
	11:55 ~ 12:55 (昼食)	<b>【講義2】</b> 現場の症例から考える 嚥下障害とは/誤嚥性肺炎の早期発見/入れ歯の方のケア/残った歯のケア/歯ブラシの選び方
	13:55 ~ 15:00	<b>【実習1】</b> 口腔ケアの実際 (ケアグッズの知識と磨き方) 口腔ケアの手順/口腔ケアグッズの活用法/ケアグッズの実体験/介助する側・される側、双方から体験してみる
	15:10 ~ 16:15	<b>【実習2】</b> 相手の気持ちに寄り添う口腔ケア 麻痺のある方/誤嚥しやすい方/痰がいっぱいの方/うがいができない方

\*受講票はお送りしません。満員でお断りする場合のみ一週間以内にご連絡さし上げます。

### 〔持ち物のお願い〕

1. 使用中の歯ブラシ
2. 水分(水 or お茶)
3. タオル
4. グローブ (ゴム手袋5セット)

主催

なるほどケア塾

〒189-0011

東京都東村山市恩多町 3-39-13-101 榊門窓社内

お問い合わせ

☎042-306-3771

**Fax : 042-306-3772**

お申し込みはこちらへ Fax

<参加人数>

<参加者名>

\*施設の場合は施設名もご記入ください。

<住所>〒

(自宅・職場)

<TEL>

<FAX>

3/24(火) 岡山

( )名